

## 4月例会山行案内

### 福井合宿登山案内

今回で6回目の福井合宿となります。初回のきつかった経ヶ岳、昨年の残雪に阻まれた荒島岳など苦しかった山山を思い出します。今回は、初日は軽登山後にふもとの温泉にユツタリつかり、早めに家に着いて料理時間をとり、二日目は無理をせずに体力を温存します。最終日は360度の大展望と無数の花々が待っています。高山植物図鑑を持っていくこともお勧めです。勿論、Nさんがさばく恒例さしみを中心とした皆で囲む夕食も大きな楽しみです。

○日時;2026,4,25~27,(土・日・月)、2泊3日

○集合・出発;松井山手、6:30

○費用;男性(1.5万円)、女性(1.4万円)・

○持ち物;シュラフと日帰り登山用具

○参加申し込み;山下まで、eメール

○定員;15名(募集2名。既に13人申し込みあり)

○車の提供;西川車・木田車

○山の概要

	4/25(土)	4/26(日)	4/27(月)
山名・標高・距離	そま山、492m、5.3km	一乗谷山、473m、7km	野坂山、913m、10km
累積標高差	440m	500m	970m
標準時間/所要時間	2.15hr×1.5/ 4hr	2:35×1.5/ 4:30	3:40×1.5+30=6hr (2021.10 実績 4.5hr)
特色	岩山・梯子・温泉	歴史・山城跡 朝倉の遺跡・温泉	大展望・数え切れない花

○スケジュール

#### 4月25日(土)

松井山手発 6:30→(高速、166km)→今庄IC下車→(福井方面へ、鯖波で右折)→9:00 花はす公園駐車場。0778-47-3368) 9:15----- (そま山登山標準時間×1.5+30分)-----13:15 そまやま駐車場―「そまやま温泉」入浴 14:15―(武生市内買い物 30分、54km)――15:50 実家

#### 4月26日(日)

実家 8:00→(一般道、38km)――9:20 一乗谷朝倉遺跡(0776-41-2173)9:30----- (一乗谷登山、昼食)-----14:00 下山口―朝倉遺跡見物 15:00――(一般道、1:20、38km)――16:20「なぎさの湯」――17:30 実家

#### 4月27日(月)

実家 7:00→(51km,1:20)――8:20 いこいの森登山口(0770-24-0052) 8:30----- (標準時間×1.5+30分=6hr)-----14:30 登山口 14:40――(高速:4220円。149km・2hr、or 一般道;116km・2:40)――17~18時松井山手

